

Inhalt



1^{min} Die 1. Minute	22
1^{min}.1 Die 1. Minute an Patient*innen	23
1 ^{min} .1.1 Herangehen an eine Notfallsituation: Sicherheit und Lage	23
1 ^{min} .1.2 Skills: Bewusstlose Patient*innen – Reanimation oder Seitenlage?	28
1 ^{min} .1.3 Skills: Wache Patient*innen – schneller Überblick!	34
1 ^{min} .1.4 Teambesprechung (10 für 10) und Lagemeldung	48
1^{min}.2 Skills: Bedrohliche Blutungen stillen	51
1^{min}.3 Skills: Reanimation und AED	60
1^{min}.4 Skills: Seitenlage	92



Praxisanleitungen

P 1-1	1. Minute an bewusstlosen Patient*innen	32
P 1-2	Manuelle HWS-Immobilisierung	35
P 1-3	Rekapillarisierungszeit	36
P 1-4	Trauma-Check	38
P 1-5	1. Minute an wachen Patient*innen	46
P 1-6	Blutstillung mit Kompression und Druckverband	54
P 1-7	Blutstillung mit Notfall-Verbandpäckchen	56
P 1-8	Blutstillung mit Tourniquet	57
P 1-9	BLS-Reanimation (1-Helfer*in-Methode)	62
P 1-10	BLS-Reanimation mit Laienhelfer*innen und AED ...	64
P 1-11	Mund-Rachen-Raum absaugen	72
P 1-12	Guedel-Tubus	76
P 1-13	Wendl-Tubus	78
P 1-14	Beutel-Maske-Beatmung	80
P 1-15	Säuglings- und Kinderreanimation mit AED	70
P 1-16	Handeln bei Beatmungsproblemen	84
P 1-17	Reanimation im Sanitätsdienst (2-Helfer*innen-Methode)	86
P 1-18	Seitenlage	94
P 1-19	Seitenlage auf der Trage	96

ABCDE	98
--------------------	-----------

Strukturiertes Vorgehen an Patient*innen	100
---	------------



A-Probleme – Airway	104
----------------------------------	------------

A.1 Skills	105
-------------------------	------------

A.1.1 Helmabnahme	105
-------------------------	-----

A.1.2 HWS-Immobilisierung	106
---------------------------------	-----

A.2 Medizinische Grundlagen:

Atmung und Atemwege	114
----------------------------------	------------

A.3 A-Probleme im Detail	119
---------------------------------------	------------

A.3.1 Schwellung im Mund- und Rachenraum	119
--	-----

A.3.2 Atemwegsverlegung – Bolusaspiration	121
---	-----



Praxisanleitungen

P A-1	Helmabnahme	108
P A-2	HWS-Stützkragen	111





B-Probleme – Breathing 124

B.1 Medizinische Grundlagen: Atemstörungen 125

B.2 Skills 126

B.2.1 Atmung beurteilen 126

B.2.2 Pulsoximetrie 126

B.2.3 Sauerstoffgabe 127

B.3 B-Probleme im Detail 134

B.3.1 Akute Erkrankungen der Atmungsorgane
(z. B. Asthma bronchiale) 134

B.3.2 Hyperventilation 138

B.3.3 Brustkorb- und Lungenverletzungen 140

B.3.4 Rauchgase und mehr 144



Praxisanleitungen

P B-1 Atmung beurteilen 128

P B-2 Pulsoximetrie 129

P B-3 Sauerstoffgabe 130

C-Probleme – Circulation 146



C.1 Medizinische Grundlagen 147

- C.1.1 Blut, Herz und Kreislauf 147
- C.1.2 Bauch- und Urogenitalorgane 152

C.2 Skills 155

- C.2.1 Puls beurteilen 155
- C.2.2 Blutdruck messen 156
- C.2.3 Patientenprotokoll und Anhängkarte
für Verletzte/Kranke 157
- C.2.4 SAMPLE-Anamnese 157
- C.2.5 Vorbereitung und Assistenz bei
der Verabreichung von Medikamenten 158
- C.2.6 Vorbereitung und Assistenz bei
einem peripher-venösen Zugang 159

C.3 C-Probleme im Detail 180

- C.3.1 Akute Herz-Kreislauf-Erkrankungen (z. B. ACS) 181
- C.3.2 Schock 183
- C.3.3 Kreislaufkollaps/Synkope 186
- C.3.4 Akutes Abdomen und gynäkologische Notfälle 188
- C.3.5 Gefäßverschluss 192
- C.3.6 Stromunfall und Blitzschlag 194

Praxisanleitungen

- P C-1 Puls beurteilen 160
- P C-2 Blutdruck messen 162
- P C-3 Patientenprotokoll 166
- P C-4 Anhängkarte für Verletzte/Kranke 168
- P C-5 SAMPLE-Anamnese 170
- P C-6 Injektion vorbereiten und anreichen 172
- P C 7 Infusion vorbereiten und anreichen 176





D-Probleme – Disability200

D.1 Medizinische Grundlagen:

Gehirn und Nervensystem 201

D.2 Skills: Beurteilung der Bewusstseinslage 205

D.3 D-Probleme im Detail 208

D.3.1 Hypoglykämie 208

D.3.2 Schlaganfall 212

D.3.3 Krampfanfall 214

D.3.4 Vergiftungen 216

D.3.5 Alkohol und Drogen 218

D.3.6 Psychiatrische Notfälle 220



Praxisanleitungen

P D-1 Bewusstseinslage beurteilen 206

E-Probleme – Exposure/Environment 222



E.1 Medizinische Grundlagen:

Stütz- und Bewegungsapparat 223

E.2 Skills 228

E.2.1 Ganzkörperuntersuchung 228

E.2.2 Immobilisierungstechniken 229

E.2.3 Wundversorgung 230

E.3 E-Probleme im Detail 268

E.3.1 Extremitätenverletzungen 268

E.3.2 Beckentrauma 270

E.3.3 Wirbelsäulentrauma 272

E.3.4 Schädel-Hirn-Trauma 274

E.3.5 Verbrennung/Verbrühung 276

E.3.6 Hitzeschäden 278

E.3.7 Kälteschäden 280

Praxisanleitungen

P E-1 Ganzkörperuntersuchung 232

P E-2 Schaufeltrage 236

P E-3 Vakuummatratze 239

P E-4 Spineboard und Gurtspinne 242

P E-5 Vakuumextremitätenschiene 247

P E-6 Alu-Polster-Schiene 249

P E-7 Armtragetuch 251

P E-8 Verbände aus dem Verbandkasten 252

P E-9 Verbände im Sanitätsdienst 258

P E-10 Amputationsverletzungen 262

P E-11 Fremdkörper 264

P E-12 Verätzungen 266

P E-13 Zeckenstich 267





Modulthemen282

M.1 Hygiene	282
M.1.1 Skills: Praktische Hygienemaßnahmen	282
M.1.2 Skills: Hygiene- und Hautschutzplan	285
M.1.3 Medizinische Grundlagen: Hygiene und Krankheitserreger	287
M.2 Rechtsfragen	288
M.2.1 Rechtsfragen: Unterlassene Hilfeleistung	288
M.2.2 Rechtsfragen: Verschwiegenheit	290
M.2.3 Rechtsfragen: Medizinproduktevorschriften	292
M.3 Rettungstechniken	294
M.3.1 Skills: Rettung aus dem Gefahrenbereich	294
M.3.2 Skills: Patiententransport mit der Trage	300
M.4 Die DRK-Sanitätskraft	308
M.4.1 Eigenschaften der DRK-Sanitätskraft	308
M.4.2 Ausstattung und Auftreten der DRK-Sanitätskraft	308
M.4.3 Persönliche Schutzausrüstung	309
M.5 Psychisch belastende Situationen	311
M.5.1 Psychische Belastungssituationen von Betroffenen (PSNV-B)	312
M.5.2 Stressbewältigung für Einsatzkräfte (PSNV-E)	314



Praxisanleitungen

P M-1	Improvisierte Transporttechniken	295
P M-2	Rettungstuch	298
P M-3	Krankentrage nach DIN 13024	301
P M-4	Überheben von Patient*innen	305

Dankeschön 316

Die Zusatzmodule 318

Praxisanleitungen

P ZM-1 Beckenschlinge 320

P ZM-2 Supraglottische Atemwegshilfen (SGA) 322

P ZM-3 Blutzuckermessung 334



Literaturverzeichnis..... 336

Index 339

Abkürzungsverzeichnis 344

Übersicht Trainingslevel 352