

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	8
Didaktischer Kommentar	10
Hinweise des JRK	28
Lehrgangseinstieg	
Begrüßung, Kennenlernen, Überblick	32
Die 1. Minute	
1 ^{min} .1 Die 1. Minute an Patient*innen	36
1 ^{min} .1.1 Herangehen an eine Notfallsituation: Sicherheit und Lage	36
1 ^{min} .1.2 Skills: Bewusstlose Patient*innen – Reanimation oder Seitenlage?	38
1 ^{min} .1.3 Skills: Wache Patient*innen – schneller Überblick!	40
1 ^{min} .1.4 Teambesprechung (10 für 10) und Lagemeldung	44
1 ^{min} .2 Skills: Bedrohliche Blutungen stillen	48
1 ^{min} .3 Skills: Reanimation und AED	50
1 ^{min} .4 Skills: Seitenlage	54
1 ^{min} .5 Zusammenfassung	56
ABCDE	
ABCDE Strukturiertes Vorgehen an Patient*innen	60
A-Probleme – Airway	
A.1 Skills	68
A.1.1 Helmabnahme	68
A.1.2 HWS-Immobilisierung	70
A.2 Medizinische Grundlagen: Atmung und Atemwege	72
A.3 A-Probleme im Detail	74
A.3.1 Schwellung im Mund- und Rachenraum	74
A.3.2 Atemwegsverlegung – Bolusaspiration	76
A.4 Zusammenfassung	78
B-Probleme – Breathing	
B.1 Medizinische Grundlagen: Atemstörungen	82
B.2 Skills	84
B.2.1 Atmung beurteilen	84
B.2.2 Pulsoximetrie	86
B.2.3 Sauerstoffgabe	88

B.3	B-Probleme im Detail	90
B.3.1	Akute Erkrankungen der Atmungsorgane (z. B. Asthma).....	90
B.3.2	Hyperventilation.....	92
B.3.3	Brustkorb- und Lungenverletzungen.....	94
B.3.4	Rauchgase und mehr	96
B.4	Zusammenfassung	98

C-Probleme – Circulation

C.1	Medizinische Grundlagen	102
C.1.1	Blut, Herz und Kreislauf.....	102
C.1.2	Bauch- und Urogenitalorgane	104
C.2	Skills	106
C.2.1	Puls beurteilen.....	106
C.2.2	Blutdruck messen.....	108
C.2.3	Patientenprotokoll und Anhängkarte für Verletzte/Kranke	110
C.2.4	SAMPLE-Anamnese	112
C.2.5	Vorbereitung und Assistenz bei der Verabreichung von Medikamenten	114
C.2.6	Vorbereitung und Assistenz bei einem peripher-venösen Zugang	116
C.3	C-Probleme im Detail	118
C.3.1	Akute Herz-Kreislauf-Erkrankungen (z. B. ACS)	118
C.3.2	Schock.....	120
C.3.3	Kreislaufkollaps/Synkope	122
C.3.4	Akutes Abdomen und gynäkologische Notfälle	124
C.3.5	Gefäßverschluss	128
C.3.6	Stromunfall und Blitzschlag.....	130
C.4	Zusammenfassung	132

D-Probleme – Disability

D.1	Medizinische Grundlagen: Gehirn und Nervensystem	136
D.2	Skills: Beurteilung der Bewusstseinslage.....	138
D.3	D-Probleme im Detail	140
D.3.1	Hypoglykämie.....	140
D.3.2	Schlaganfall	142
D.3.3	Krampfanfall	144
D.3.4	Vergiftungen.....	146
D.3.5	Alkohol und Drogen	148
D.3.6	Psychiatrische Notfälle	150
D.4	Zusammenfassung	152

E-Probleme – Exposure/Environment

E.1	Medizinische Grundlagen: Stütz- und Bewegungsapparat.....	156
E.2	Skills	158
E.2.1	Ganzkörperuntersuchung.....	158
E.2.2	Immobilisierungstechniken.....	160
E.2.3	Wundversorgung	162

E.3	E-Probleme im Detail.....	166
E.3.1	Extremitätenverletzungen	166
E.3.2	Beckentrauma	168
E.3.3	Wirbelsäulentrauma.....	170
E.3.4	Schädel-Hirn-Trauma	172
E.3.5	Verbrennung/Verbrühung.....	174
E.3.6	Hitzeschäden.....	176
E.3.7	Kälteschäden.....	178
E.4	Zusammenfassung	180

LA Lehrgangsabschluss

LA.1	Gesamtwiederholung und Vorbereitung auf die Prüfung	184
LA.2	Prüfung	186
LA.3	Abschied und Ausblick.....	188

M Modulthemen

M.1	Hygiene.....	192
M.1.1	Skills: Praktische Hygienemaßnahmen	192
M.1.2	Skills: Hygiene- und Hautschutzplan.....	194
M.1.3	Medizinische Grundlagen: Hygiene und Krankheitserreger	196
M.2	Rechtsfragen	200
M.2.1	Pflicht zur Hilfeleistung	200
M.2.2	Verschwiegenheit.....	202
M.2.3	Medizinprodukterecht.....	204
M.3	Rettungstechniken.....	208
M.3.1	Skills: Rettung aus dem Gefahrenbereich	208
M.3.2	Skills: Patiententransport mit der Trage	210
M.4	Die DRK-Sanitätskraft	214
M.4.1	Eigenschaften der DRK-Sanitätskraft.....	214
M.4.2	Ausstattung und Auftreten der DRK-Sanitätskraft	216
M.4.3	Persönliche Schutzausrüstung	218
M.5	Psychisch belastende Situationen	222
M.5.1	Psychische Belastungssituationen von Betroffenen (PSNV-B)	222
M.5.2	Stressbewältigung für Einsatzkräfte (PSNV-E)	226

Anhang	231
---------------------	------------

Abkürzungsverzeichnis.....	232
-----------------------------------	------------

ZM Zusatzmodule

- ZM-1 Skills: Beckenschlinge
- ZM-2 Skills: Supraglottische Atemwegshilfen
- ZM-3 Skills: Blutzuckermessung