

# Themen- und Zeitplan „Heranführung an die Erste Hilfe in der Sek.I“

Heranführung an die Erste Hilfe  
in der Sekundarstufe I



Kapitel	Seite	Thema	Zeit	Kapitel	Seite	Thema	Zeit	
<b>U1</b> Auch du kannst helfen!	5	Vorstellungsrunde	15-45		75	Fremdkörper in Wunden	90	
	7	Rotes Kreuz und Jugendrotkreuz	15-30		79	Insektenstich im Mund-Rachen-Raum	45	
	9	Ich kann und will helfen!	45		81	Beulen	45	
	12	Sorgen bei der Ersten Hilfe	45		83	Verbrennungen	90	
	14	Erkennen – Überlegen – Handeln	45		<b>U4</b> Besondere Verletzungen und Zustände	86	Verletzungen des Bewegungsapparates	45
	16	Der hilfsbedürftige Mitschüler	45			91	Knochenbruch	45
	22	Ablauf einer Hilfeleistung (Notruf)	90			94	Bauchschmerzen	45
						97	Vergiftung	45
			101	Unterkühlung		45		
				104	Schock	90 34 Std		
<b>U2</b> Störungen der lebenswichtigen Funktionen	30	Vitalfunktionen und Sauerstoffmangel	90	<b>Anhang</b>	108	Das Jugendrotkreuz – ein verlässlicher Partner der Schulen		
	36	Bewusstlosigkeit	45		110	Literaturverzeichnis		
	41	Hyperventilation	45		111	Adressen		
	45	Bewusstseinsstörung durch Hitze	45		116	Infos zur Sicherheit		
	48	Rauschzustände	45					
<b>U3</b> Verletzungen	51	Blutspende	15	<b>Inhalt des Daten-trägers</b>	117	Der große Preis		
	54	Verbandmaterialien	30			Chaosspiel		
	56	Kleine Wunden	90			Fallbeispiele		
	62	Platzwunde am Kopf	90			Urkunde		
	68	Nasenbluten	45			Glossar		
	70	Starke Blutungen	90			Folien		