



Inhaltsverzeichnis

Einleitung	11
Einführung in den Leitfaden	13
Wie geht's weiter? Das Projekt „Kinder helfen Kindern“	16
Checkliste für behandelte Themen.....	17
Einstieg – Helfen kann jedes Kind	21
1 NO Notruf 112	25
Meldemittel	43
Rettungskette.....	47
Rettungsdienst.....	49
2 WU Kleine Wunden.....	53
Insektenstich	71
Zeckenstich.....	72
Fremdkörper in Wunden	74
Beulen, Quetschungen und Blutergüsse	75
3 HI Hitze- und Kälteschäden/Verbrennungen.....	77
Sonnenbrand, Sonnenstich.....	88
Verbrühung.....	91
Unterkühlung.....	92
4 BA Bauchschmerzen	95
Vergiftung	111
5 KO Kopfverletzungen.....	113
Nasenbluten	126
Verbände mit Dreiecktuch.....	128
6 BL Starke Blutungen.....	129
Schock	143
Weitere Verbände	144
7 BW Verletzungen des Bewegungsapparats	147
Knochenbruch.....	160
8 BE Bewusstlosigkeit.....	163
Exkurs: Verschlucken	175



Anhang

Hinweise zur Realisierung des Projekts „Kinder helfen Kindern“ 179

Lösungen..... 181

Literatur 185

Die Jugendrotkreuz-Schularbeit – ein geschichtlicher Abriss..... 187

Kontakt und weiterführende Informationen..... 192

43 Folien