

1 Erste Hilfe bei Kindern.....3–8

Prävention

- Sicherheit in der Wohnung
- Sicherheit im Allgemeinen & beim Spielen
- Sicherheit draußen und im Straßenverkehr
- Kinder vor Verbrennungen schützen

Verhalten bei Notfällen mit Kindern

- Unfallort/Eigenschutz
- Kontaktaufnahme/Untersuchen
- Trösten/Betreuen

Notfallnummern

- Notruf 112
- Weitere wichtige Notfallnummern

2 Unfall- und Notfallsituationen im Alltag9–22

Wundversorgung

- Knochenbruch
- Insektenstich, Zeckenstich, Tierbiss
- Nasenbluten

Sturzunfälle

- Kopfverletzungen
- Zahnverletzungen/Zungenbiss
- Bauchverletzungen

Thermische Notfälle

- Unterkühlung
- Erfrierungen
- Verbrennung/Verbrühung
- Sonnenbrand
- Sonnenstich/Hitzeerschöpfung/Hitzeschlag

3 Kindernotfälle: Lebensrettende Sofortmaßnahmen.....23–32

Auffinden eines Kindes

- Bewusstlosigkeit
- Wiederbelebung (Reanimation)

Akute Atemwegsnotfälle

- Fremdkörper in den Atemwegen
- Ertrinken
- Pseudokrupp/Epiglottitis

Krampfanfall

- Fieberkrampf

Vergiftungen

Allergischer (Anaphylaktischer) Schock

4 Erste-Hilfe-Ausstattung.....33–36

Die Hausapotheke

Das Erste-Hilfe-Kit für unterwegs